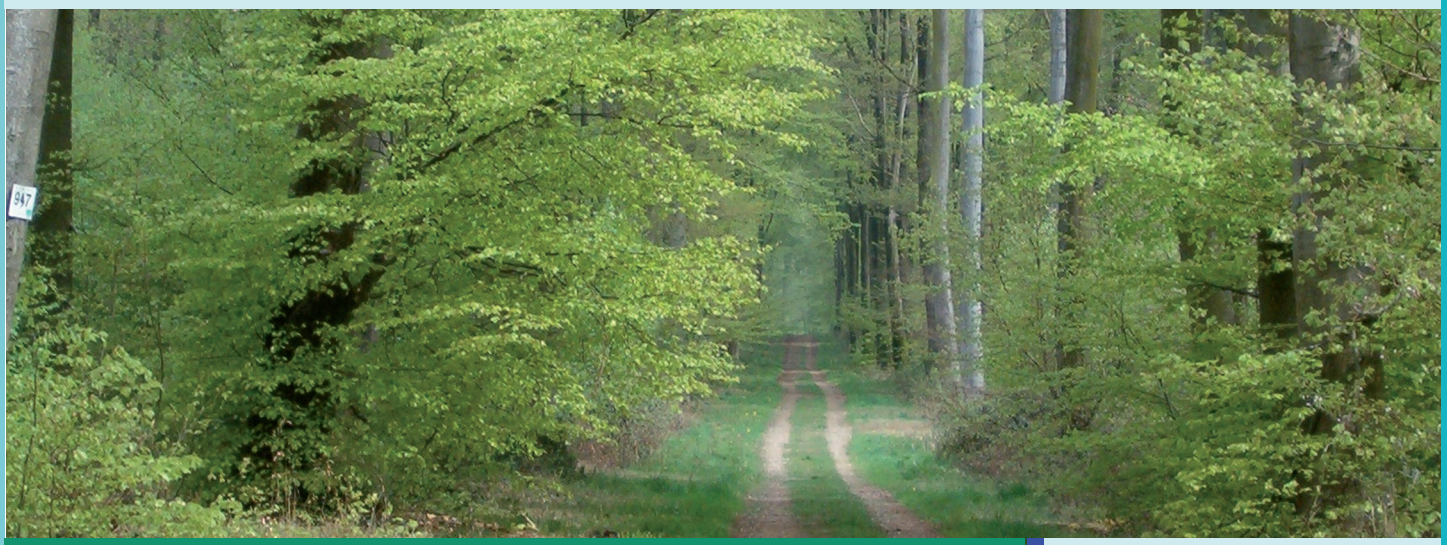
RANDONNÉES EN
PAYS DU VEXIN NORMAND

BOUCLE DES DEUX PLATEAUX (7,5 KM)



Située au pied du massif forestier de Lyons, la commune de Lisors offre calme et quiétude. Intimement liée à l'abbaye de Mortemer, Lisors possède une Histoire riche dont les traces écrites remontent au XI^{ème} siècle.
Témoin des oeuvres bienfaitrices des seigneurs locaux, l'église dédiée à Saint-Martin résume à elle-seule tout le charme de ces lieux.
Entre nature et patrimoine, forêt et vallée, partez à la découverte de la boucle des Deux Plateaux.

BOUCLE DES DEUX PLATEAUX

Départ : Place de la Mairie de Lisors
Difficulté : Facile
Distance : 7,5 km
Durée : 2h00 à pied, 1h00 à VTT
Balisage : Bleu
Carte IGN : 2111 OT
Type : Pédestre, Vététiste

POUR DÉCOUVRIR LES RICHESSES DU PAYS DU VEXIN NORMAND, RIEN NE VAUT LA RANDONNÉE À PIED

Le départ de la boucle des Deux Plateaux se fait sur le parking de la mairie non loin de l'église Saint-Martin. Présente dès le XI^{ème} siècle, une inscription sur une pierre du mur nord relate la dédicace de cet édifice, en 1492, en l'honneur de la Vierge-Marie et au patronage de Saint-Martin.
A ses pieds, une mare témoigne des anciens usages agricoles et domestiques. Servant autrefois de réserve d'eau et à abreuver le bétail, cette mare joue aujourd'hui un rôle essentiel dans l'écoulement des eaux superficielles du cours d'eau du Fouillebroc et offre un espace de biodiversité incontestable.
En nous dirigeant vers le village, nous passons devant le monument aux morts de la commune, érigé sous la forme d'un obélisque en hommage aux soldats français morts pour la France.
L'accès au plateau offre un panorama sur l'église de Lisors implantée au cœur de la vallée du Fouillebroc. A moins d'un kilomètre de la commune, bordant la forêt domaniale de Lyons, se dresse le château et la ferme du Bois-Préau dont les origines remontent à la fin du XVI^{ème} siècle. Remanié au cours des siècles et par les différents propriétaires, le logis principal date du XIX^{ème} siècle et les bâtiments du corps de ferme du XVIII^{ème} siècle.
Après le passage en bordure de propriété du château, le sentier de randonnée nous invite à nous diriger au coeur de la forêt domaniale de Lyons.
S'étendant sur un massif forestier de près de 10 700 hectares, ce massif forestier est considéré, aujourd'hui, comme l'une des plus belles hêtraies d'Europe. Offrant les matériaux de construction tels le bois et les silex, la forêt de Lyons a servi au fil des siècles à la construction des bâtiments des communes environnantes à l'image du village de Lyons-la-Forêt De nos jours, elle reste un lieu de promenade privilégié pour les randonneurs, les vététistes et les cavaliers.
Au débouché de la forêt, nous accédons au plateau du Vexin. Orienté vers les activités agricoles le plateau présente en été, une mosaïque de couleurs à perte de vue ponctuée par des corps de ferme datant pour la plupart du XVIII^{ème} siècle.
La descente en direction de la vallée du Fouillebroc nous ramène vers le point de départ de la randonnée.

À VOIR ET À DÉCOUVRIR

Communes : *Lisors*

- Église Saint-Martin
- Vestige de l'ancienne chapelle du château de Lisors (propriété privée, visible de l'extérieur)
- Pièce d'eau près de l'église alimentée par le Fouillebroc
- Panorama sur l'église de Lisors
- Château du Bois-Préau (propriété privée, visible de l'extérieur)

POUR EN SAVOIR PLUS

Office de Tourisme du Pays de Lyons-la-Forêt
20, rue de l'Hôtel de Ville
27480 Lyons-la-Forêt
Tél. : 02 32 49 31 65
www.paysdelyons.com

Pays du Vexin Normand
Résidence Le Maréchal
28, avenue de la République
27700 Les Andelys
Tél. : 02 32 21 08 02
www.pays-vexin-normand.com

Conception : Pays du Vexin Normand, E. ORFANOUDAKI
Imprimeur : Planète Graphique, 02 35 59 29 29

Crédit photos : Pays du Vexin Normand

Ne pas jeter sur la voie publique

curiosités | monuments | hébergements | restaurants | aires de pique-nique | services | activités sportives

Carnet de route "Boucle des Deux Plateaux"

Départ : Place de la Mairie

1 Du parking de la mairie, tourner le dos à l'église et dirigez-vous vers l'école Au monument aux morts, prendre à gauche la rue des Lavandières. Continuer tout droit. Au virage, rester sur la piste principale. Arriver sur le plateau, emprunter le sentier sur votre gauche. Continuer tout droit sur 300 m en direction du bois. Passage à proximité du château du Bois Préau.

2 À la sortie du bois, tourner à gauche. Au niveau du réservoir d'eau, tourner à gauche et rejoindre le bois. Continuer sur 400 m sur le sentier principal. Au carrefour de pistes, emprunter celle la plus à droite. Continuer tout droit sur 500 m jusqu'au prochain carrefour.

3 Tourner à droite et cheminer tout droit à travers bois sur 1,5 km. Arriver sur la route du Vaurose, tourner à droite et continuer sur 700 m jusqu'à sortir de la forêt de Lyons.

4 Couper la D 12 pour rejoindre la route située à droite en direction d'Austrebosc. Continuer tout droit sur 500 m et tourner à droite sur le sentier.

5 Continuer tout droit sur 1 km jusqu'au prochain carrefour de pistes. Tourner à droite en direction de Lisors. Couper la D 12 et rejoindre la Mairie.

Mortemer
Ancne Abbaye
Parc animalier
la Rangée du Coudray
le Bois Préau
les Essarts
la Mare aux
le Logis
Lisors
la Couture
les Communaux
Fond des Vallées
Bois Dubus
le Bateau
Bois de Montalant
le Chêne au Leu
les Gaudinette
Route du Hérisson
la Vanne Noire
Grande Fieffe
Fouillebroc
D 12

Continuité d'itinéraire | Mauvaise direction | Changement de direction | Panorama

Echelle 0 125m 250m

Cartes IGN 2111 OT - IGN 2012 - SCAN 25® - Licence N° 2012-DINO/3-7 - Reproduction interdite